

# «Mi ispiro a Zanetti Rilancio Ravenna e poi ai playoff...»

● Il capitano argentino: «Javier è un esempio. Senza pressione ai quarti proviamo il colpo con Perugia»

Davide Romani

**C**resciuto sognando di vestire la maglia del River Plate, arrivato in Italia nel 2008, Santiago Orduna a Ravenna ha trovato una realtà che lo ha accolto a braccia aperte. Subito capitano e capo branco di un gruppo che ora, a due giornate dal termine della regular season, è a un punto dalla qualificazione ai playoff scudetto. Risultato che nella scorsa stagione è sfuggito sul più bello, all'ultima giornata nel match casalingo contro Vibo. Domenica contro Monza si può ipotizzare il discorso... «A inizio stagione ci davano tutti come una squadra di terza fascia e ora siamo un passo da un obiettivo importante che manca da qualche anno (7° posto nel 2014-2015 e k.o. nei quarti con Modena, ndr)».

**Rimpianti per la sua stagione a Modena?**

«Giocare una stagione in quella società, in quel palasport, con quel pubblico così appassionato e competente mi ha fat-

to crescere, soprattutto umanamente e nel modo di stare in campo. Giocare al PalaPanini non è solo colpire la palla. E non ho nessun rimpianto, anzi».

**A cosa si riferisce?**

«Nella gara d'andata a Modena sono stato accolto con uno striscione emblematico: "Santi Orduna uomo vero". Ho ancora i brividi adesso nel raccontarlo. Per me vale tanto, significa che le persone hanno capito che ho dato tutto».

**E' passato dal dover gestire una squadra di stelle, a guidare un gruppo di buoni giocatori.**

«Marechal e Pogljajen sono giocatori esperti ma che sono alla prima esperienza in Italia. E poi Buchegger, un bell'attaccante che però è una novità in Superlega. Aveva solo un curriculum da A-2 (a Ortona nella

scorsa stagione, ndr) e in pochi si aspettavano un rendimento di così alto livello. Invece tutti insieme, anche grazie al clima che si è creato fuori dal campo, siamo vicini al traguardo».

**«Clima» che si può tradurre in cene a base di asado...**

**LA CHIAVE**

«Con un budget limitato una stagione da incorniciare anche in Coppa»

«Da brividi il ritorno a Modena. Quello striscione per me vale tanto»

«L'ultima un paio di settimane fa offerta da me e da coach Soli per una bella vittoria. E' un modo per stare insieme e creare il giusto feeling tra compagni di squadra. Poi una volta centrato il traguardo

playoff nei prepareremo una "pesante" per festeggiare».

**Ma la stagione fin qui è buona non solo per la regular season.**

«Martedì con Benfica ci giochiamo l'accesso alla semifinale di Challenge Cup. Un bel traguardo che si può raggiungere con un budget che non è al livello delle grandi. Si sopperi-



Santiago Orduna, 34 anni, alla prima stagione a Ravenna TARANTINI

sce grazie all'entusiasmo».

**Ai playoff, da 8°, trovereste Perugia.**

«Un passo alla volta. Prima conquistiamo il pass, poi senza nulla da perdere proveremo il colpaccio».

**In stagione ci sono state anche le sirene di mercato con il club argentino del Bolivar che l'ha corteggiato. Cosa è successo?**

«Mi hanno cercato ma a Ravenna sto bene. E francamente non mi ha toccato più di tanto

perché in quei giorni abbiamo battuto una big come Trento».

**Il legame con l'Argentina ha influito nella fede calcistica in Italia.**

«Sono arrivato qui e con i nerazzurri c'erano Zanetti, Milito e Cambiasso. Non potevo che tifare Inter. E poi a Ravenna sono capitano e cerco di seguire l'esempio di Zanetti. E francamente vedere la fascia passare da un campione come Javier a Icardi mi lascia perplesso».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## LA GUIDA

**Per la 25ª giornata anticipo alle 18 C'è Vibo-Verona**

(m.f.a.-rp) Ultima gara casalinga di regular season per Vibo Valentia che ospita Verona. Coscione e compagni puntano a interrompere la serie negativa (6 sconfitte consecutive). Coach Fronckowiak potrebbe puntare sullo stesso sestetto di Trento con gli stessi uomini schierati all'inizio dell'ultimo match: Coscione al palleggio, Patch opposto, Costa e Verhees al centro, Felix e Massari in posto 4, Marra libero. Verona invece, che martedì sarà poi impegnata nei quarti di Coppa Ceva a Montpellier, ancora senza Mengozzi e Djuric, dovrebbe schierare Spirito in palleggio, Stern opposto, la coppia di schiacciatori Manavi e Jaescke, Birarelli e Pajenk al centro, Pesaresi libero. Trenta i precedenti tra le due compagnie con il bilancio a favore di Vibo avanti 16-14.

**Programma. Oggi alle 18:** Vibo Valentia-Verona; **domani, ore 18:** Piacenza-Civitanova, Modena-Perugia (diretta Rai Sport), Ravenna-Monza, Latina-Padova, Trento-Sora, Castellana Grotte-Milano. **Classifica:** Perugia 66; Civitanova 59; Modena 55; Trento 47; Verona 45; Piacenza e Milano 40; Ravenna 38; Padova 33; Monza 26; Latina 22; Vibo Valentia 13; Sora e Castellana Grotte 10.

**A-1 DONNE**

Oggi alle 20.30 è in programma l'anticipo della 20ª giornata con le campionesse d'Italia di Novara che ospitano Monza.

**Programma. Oggi, ore 20.30** (diretta Rai Sport): Novara-Monza; **domani, ore 17:** Filottrano-Bergamo, Firenze-Modena, Conegliano-Scandicci, Pesaro-Busto Arsizio, Casalmaggiore-Legnano. **Classifica:** Conegliano 49; Novara 43; Scandicci 42; Busto Arsizio 35; Monza 33; Modena 30; Pesaro 26; Firenze, Casalmaggiore 20; Bergamo 18; Legnano\* 14; Filottrano 11. \* un punto di penalizzazione

A cura di Project Media System - INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

## Medicina dello sport: gli esperti al servizio del tuo benessere

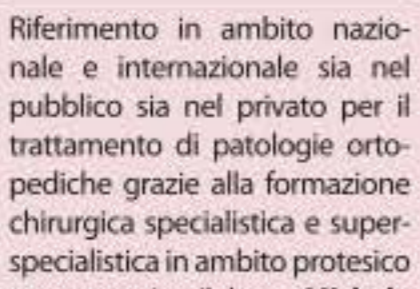
Professionisti all'avanguardia, specializzati nei più moderni e avanzati protocolli e trattamenti terapeutici, rappresentano l'eccellenza sul territorio nazionale

**Dottor Naccari: il plus delle terapie rigenerative**



Qual è il ruolo della medicina rigenerativa in ambito sportivo? Lo abbiamo chiesto al dottor Carmine Naccari Carlizzi, specialista in ortopedia e medicina dello sport della Columbus Clinic Center di Milano, considerato oggi un esperto della chirurgia del ginocchio e tra i pochi in Italia ad effettuare ricostruzioni combinate di LCA e LCP, trapianti meniscali e cartilaginei, chirurgia protesica mininvasiva di anca e ginocchio, chirurgia robotica del ginocchio. «Lo sportivo, come ben si sa, è purtroppo predisposto all'usura delle articolazioni e tutelarsi è sicuramente il primo passo per assicurarsi una carriera sportiva a lungo termine; in un contesto di traumi e microtraumi ripetuti è quanto mai oggi strategico ed efficace affidarsi invece alle terapie rigenerative, un sistema di auto medicazione messo in atto dal nostro stesso organismo e gestito poi dal chirurgo. Interventi mirati come il PRP e le CELLULE MESENCHIMALI DA TESSUTO ADIPOSITO, per esempio, consentono di migliorare la guarigione e attenuare la sintomatologia di varie patologie, intervenendo sui processi cellulari di guarigione (tessuti tendinei e muscolari) o, nei casi di grave degenerazione artrosica, migliorando e arricchendo l'ambiente in cui i tessuti usurati si trovano».

**Dottor Capozzi: le tecniche mininvasive più avanzate**



Riferimento in ambito nazionale e internazionale sia nel pubblico sia nel privato per il trattamento di patologie ortopediche grazie alla formazione chirurgica specialistica e super-specialistica in ambito protesico e artroscopico, il dottor Michele Capozzi si avvale delle più innovative tecniche chirurgiche eccezionalmente mininvasive consentendo diagnosi e interventi mirati ed efficaci per gli sportivi e non.



**«L'Altra riabilitazione» con il dottor Chiapponi**

L'attività fisioterapica del dottor Marcello Chiapponi propone un nuovo modo di migliorare il benessere puntando sulla globalità come aspetto chiave della valutazione. L'altra riabilitazione, sito web da lui curato, è uno dei più visitati in tema di riabilitazione muscolo scheletrica. Punto di forza del sito e dei suoi prodotti: fornire consigli mirati e personalizzabili, grazie ad appositi test di auto-valutazione.



**CMS Morbegno: leader per la Valtellina**



Il centro, altamente qualificato in medicina dello sport, offre un'ampia gamma di servizi ed esami sia a sportivi che a privati. Un'equipe di professionisti, sotto la direzione sanitaria del dottor Federico Casamassima, moderne attrezzature e un rapporto medico paziente ottimale hanno fatto sì che questa struttura accreditata divenisse un punto di riferimento per gli sportivi della provincia di Sondrio e della Valchiavenna.

**Exis: preparazione e riabilitazione al top**



A fianco di numerosi atleti mondiali, Exis si distingue nella preparazione sportiva, nella prevenzione degli infortuni e nel trattamento preoperatorio, primo step per ottenere un proficuo recupero. La riabilitazione post intervento segue il percorso di fisioterapia a lettino, riabilitazione in piscina, determinante grazie all'assenza di gravità, e riabilitazione in palestra, con percorsi differenziati per discipline sportive.

**FISIORADICENTER: professionisti che fanno squadra**



Il Poliambulatorio multifunzionale specializzato e Centro di Riabilitazione FISIORADICENTER, struttura convenzionata, è composto da un pool di professionisti specializzati in attività fisioterapica e riabilitativa rivolta a patologie di natura artrosica, reumatologica, neurologica, muscolo-tendinea e post chirurgica. Il centro è dotato di una palestra, di una piscina e delle più avanzate apparecchiature per cure fisiche e riabilitative.



**Le tecnologie Nasa per lo sport con Magalini Medica**

Magalini Medica punta in alto, nel vero senso della parola, e lo fa sfruttando le nuove tecnologie Nasa applicate alla fisioterapia. Le macchine Isoinerciali e l'alterG sono infatti apparati sviluppati dalla Nasa per il rientro degli astronauti dallo spazio: due strumenti preziosi, attualmente a disposizione del centro di Bassano del Grappa, strategici dalle fasi iniziali della riabilitazione fino al ritorno in campo per gli sportivi di ogni livello.



**Dottor Melissano: il focus sulla prevenzione**



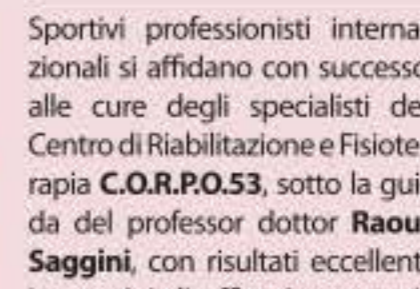
L'attività ultratrentennale del dottor Donato Melissano è altamente specializzata nella cardiologia dello sport e si focalizza principalmente nella medicina sportiva come prevenzione, in riferimento anche alla normativa italiana, supportata dalle più recenti linee guida COCIS, una delle più scrupolose e attente a livello internazionale, sia che si tratti di idoneità medico sportiva agonistica e non agonistica sia olimpica e paralimpica.

**Professor Portincasa: il ruolo del chirurgo plastico**



La Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica per migliorare il benessere psicofisico e la qualità della vita, ma solo affidandosi a specialisti esperti ed affidabili, come il Professor Aurelio Portincasa, accreditato ai massimi livelli internazionali, componente ed esaminatore dell'E-BOPRAS/UEMS, direttore della Cattedra e Scuola di Specializzazione di Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica, dell'Università degli Studi di Foggia.

**C.O.R.P.O.53: efficacia e tempistica ad personam**



Sportivi professionisti internazionali si affidano con successo alle cure degli specialisti del Centro di Riabilitazione e Fisioterapia C.O.R.P.O.53, sotto la guida del professor dottor Raoul Saggini, con risultati eccellenti in termini di efficacia e tempistica. Esperienza pluridecennale e ottimizzazione di protocolli terapeutico-riabilitativi rigorosamente ad personam consolidano il recupero degli infortuni in sportivi agonistici e non.



**Studio Medico Staff: la forza del poliambulatorio**

Dal 1990 Studio Medico Staff, guidato dal dottor Gianpaolo Sardo, direttore sanitario, ordinario CONI-FMSI e docente federale di PSS-D, è leader nella medicina dello sport a Catania. Assistenza a 360 gradi agli sportivi: certificazioni di idoneità agonistica e non, valutazione funzionale, diagnostica cardiologica di 2° livello, dietologia, prevenzione e cura di patologie come ipertensione, cardiopatie, diabete, obesità, traumatologia.



**CO.R.S.A.: «reinvestire in ricerca e sviluppo»**



CO.R.S.A. è un Consorzio Universitario per la Riabilitazione Sportiva Agonistica e Amatoriale che nasce per iniziativa di un gruppo di medici e terapisti specializzati nel trattamento chirurgico e riabilitativo di atleti di livello internazionale sotto l'egida dell'Università degli studi di Pavia con declinazione no-profit, poiché il reinvestimento totale del guadagno va a favore di ricerca e sviluppo. Lo staff medico-riabilitativo, guidato dal professor Francesco Benazzo e dal professor Franco Combi, comprende, tra gli altri, il dottor Loris Peticarini, il dottor Giacomo Zanon, il dottor Mario Mosconi, i riabilitatori Cosimo Maravita e Giovanni Cucchi. La struttura offre un percorso clinico, diagnostico e riabilitativo per le diverse patologie sportive, acute e da sovraccarico, come lesioni legamentose e muscolo-tendinee, rotture del legamento crociato anteriore, rotture e tendinopatie del tendine d'Achille e lesioni muscolari anche di interesse chirurgico. La riabilitazione si svolge nel Centro poli-funzionale di Campus Aquea a Pavia, di 70 mila mq, che si avvale di 5 piscine coperte e scoperte, sala pesi con area riservata alla riabilitazione e strumentazione dedicata, 4 sale fitness, centro benessere e residence con un eccellente servizio alberghiero. On line: www.consoziocorsa.it.